

Po veľmi dobrej letnej a jesennej príprave sme tohtoročnú zimnú sezónu začali 9.decembra 2009 sústredení na Skalke pri Kremnici. Toto sústredenie trvalo do 16.decembra. Od 17.decembra do 20.decembra 2009 sme absolvovali krátkodobé sústredenie na Kubínskej holi. Pôvodne naplánované sústredenia koncom novembra na Štrbskom Plese a vo Važci sme pre nedostatok snehu museli zrušiť. A práve nedostatok snehu koncom decembra a začiatkom januára spôsobil,že na každý tréning sme museli cestovať na Kubínsku hoľu. Tu sme trénovali na technickom snehu, ale len silové tréningy do kopca. Zdokonaľovanie techniky behu na

lyžiach sme nerealizovali.Pre nedostatok snehu boli zrušené alebo preložené úvodné tri kolá Slovenského pohára v behu na lyžiach.

V zimnej sezóne 2010 sme sa s našimi pretekármi ŠKOLSKÉHO ŠPORTOVÉHO STREDISKA

so zameraním na bežecké lyžovanie a biatlon zúčastnili:

BEŽECKÉ LYŽOVANIE:

4 pretekov Slovenského pohára

3 pretekov Majstrovstiev SR

2 pretekov Školských majstrovstiev SR

1 verejného preteku

Preteky sa uskutočnili v lyžiarskych strediskách: Štrbské Pleso,Králiky, Kremnica-Skalka,Mlynky-Biele Vody.

BIATLON:

5 pretekov Slovenského pohára

3 pretekov Majstrovstiev SR

2 pretekov Školských majstrovstiev SR

Preteky sa uskutočnili v biatlonových strediskách: Osrblie,Vyhne,Králiky, Mlynky-Biele Vody.

Touto cestou by som sa chcel poďakovať všetkým rodičom našich pretekárov za ich aktívnu spoluprácu!

Vyhodnotenie zimnej sezóny 2010-bežecké lyžovanie a biatlon

Napísal Mgr. J. Lonský

Pondelok, 10 Máj 2010 10:04 - Posledná úprava Pondelok, 10 Máj 2010 10:16

Najlepšie umiestnenia jednotlivých pretekárov v zimnej sezóne 2010.

Lucia PODSTRELENÁ biatlon M-SR 3.miesto, SLP 4.miesto, Školské M-SR 4.miesto
bežecké lyžovanie M-SR 2. SLP 3. Školské M-SR 1.

Patrik ŠOCH biatlon M-SR 3. SLP 1. Školské M-SR 1.
bežecké lyžovanie M-SR 2. SLP 3. Školské M-SR 7.

Ivana DIEŠKOVÁ biatlon M-SR 5. SLP 5. Školské M-SR 4.
bežecké lyžovanie M-SR 6. SLP 4. Školské M-SR 2.

Eva DIEŠKOVÁ biatlon M-SR 16. SLP 14.
bežecké lyžovanie M-SR 2. SLP 1.

Silvia ĎUROTOVÁ
bežecké lyžovanie M-SR 7. SLP 8. Školské M-SR 3.

Marcela MATISOVÁ
bežecké lyžovanie M-SR 7. SLP 6. Školské M-SR 3.

Martin ĎUROTA biatlon M-SR 13. SLP 10. Školské M-SR 10.
bežecké lyžovanie M-SR 5. SLP 4.

Adam ŠOCH biatlon M-SR 13. SLP 14. Školské M-SR 16.
bežecké lyžovanie M-SR 7. SLP 5.